# Tiltak for barn, unge og familiar i Høyanger

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tiltak | Kva er dette? | For kven? | Kvar/når? | Kontakt |
| Svangerskaps-  Omsorg | Oppfølging av den gravide / familien etter program for svangeskapsomsorg  Individuell oppfølging etter behov | Alle gravide | På helsestasjonen.  Tysdagar og annakvar onsdag. | Jordmor  Tlf. 979 91 078  el. 979 91 076 |
| Helsestasjon  0-5 år | Oppfølging av barnet og familien etter helsestasjonsprogrammet.  Individuell oppfølging etter behov. PMTO. | Alle barn og familiar | På helsestasjonen | Leiande  helsesøster  Tlf. 979 91 076 |
| Circle of security (COS)  Tryggleiksirkelen | Foreldrerettleings-program, hjelpetiltak.  Fokus på trygg tilknyting  Gruppebasert, 6-8 møte  <https://www.bufdir.no/se/Familie/Tilbud_Regionene/circle_of_security/> | Foreldre til nyfødde barn.  Foreldre til barnehagebarn |  | BVT |
| Veiledning / oppfølging kring psykisk helse | Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år)  Helsesøster og skulelege (5-20 år) | Individuelt. Etter avtale. | På helsestasjonen eller på den enkelte skule | Leiande  Helsesøster  Tlf.979 91 076 |
| Veiledning kring ernæring / overvekt | Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år)  Helsesøster og skulelege (5-20 år) | Individuelt. Etter avtale. | På helsestasjonen eller på den enkelte skule | Leiande  Helsesøster  Tlf.979 91 076 |
| Tiltak | Kva er dette? | For kven? | Kvar/når? | Kontakt |
| Skulehelseteneste grunnskule | Open kontortid på den enkelte skule. Tilgjengeleg for barnet, foreldre, tilsette. Rettleiing / oppfølging kring eleven si helse og utvikling. | Alle barn i grunnskulen | På den enkelte skule  Sjå nettsida til din skule / oppslag. | Leiande  helsesøster  Tlf.979 91 076 |
| Skulehelseteneste  Ungdomsskule | Open kontortid på Høyanger ungdomsskule. Tilgjengeleg for ungdomen, foreldre, tilsette. Rettleiing / oppfølging kring eleven si helse og utvikling. | Alle ungdomar på ungdomskulen | På Høyanger ungdomskule Tysdagar og fredagar | Leiande  helsesøster  Tlf.979 91 076 |
| Skulehelseteneste Vidaregåande skule | Open kontortid på Høyanger vidaregåande skule. Tilgjengeleg for ungdomen, foreldre, tilsette. Rettleiing / oppfølging kring eleven si helse og utvikling. | Alle ungdomar på vidaregåande skule | På Høyanger Vidaregåande skule Tysdagar/ torsdagar. | Leiande  helsesøster  Tlf.979 91 076 |
| Helsestasjon for ungdom | Helsesøster og lege. Gratis tilbod om rettleiing kring helse og trivsel. Ingen timeavtale. | Ungdom 13-20 år | På helsestasjonen Onsdagar kl. 14.30 -17.00 | Leiande  Helsesøster  Tlf. 979 91 076 |
| Team for tidleg innsats (TTI) | Lågterskeltilbod i barnehagane. Rettleiing både på systemnivå og individnivå. | Barnehagetilsette | I den enkelte barnehage | Styrar for den enkelte barnehage |
| Hjelp til barn og unge med trong for særskilt tilpassa opplæring. | Samtalar, observasjonar, kartlegging, standardiserte testar, rettleiing til barnhage og skule, sakkunnig vurdering osv. | For barn og unge med særskilte behov. | Tilvising frå barnehage/ skule/ helsestasjon/ foreldre PPT har kontor på Oppvekstkontoret/ i Fjaler. | Barnehagestyrar/  rektor  Leiar for PPT  Tlf. 952 55 939 |
| Logoped | Tiltak for barn med uttalevanskar / taleflytvanskar |  | Tilvising til PPT/ Oppvekstkontor. | Barnehagestyrar/  rektor/ Leiar PPT  Tlf. 952 55 939 |
| Musikkterapi | Tiltak for læring, meistring og trivsel | For barn og unge med særskilte behov | Søknad til kulturskulen | Rektor kulturskule tlf. 992 19 371 |
| Ungdomsklubb. Bibliotek. | Tiltak for sosialt samver 10 - 24 år | For alle | Gratis og friviljug deltaking | Kulturkontor  Tlf. 474 57 006 |
| Ungdomsbasis | Lågterskeltrening | 8.kl. og oppover | - « - | - « - |
| Tiltak | Kva er dette? | For Kven? | Kvar /når? | Kontakt |
| Psykisk helsevern | Informasjon, rettleiing og oppfølging kring psykisk helse for barn 0 - 18 år: Helsestasjon.  Over 18 år: psykiatri-tenesta.  Miljøarbeid. | Alle med psykiske vanskar | Etter avtale.  Over 18 år: Søknad til tiltaksteam. | Leiar helsestasjon  Tlf. 979 91 076 Leiar for psykisk helsevern  Tlf. 99219305 |
| Fysioterapi | Førebygging, vurdering, behandling, råd, rettleiing i høve:   * Førebyggjande tiltak på helsestasjonen, barnehage og skulen * Motorisk og psykomotorisk utvikling * Diagnose som krev trening og stimulering * Skade i muskel / skjelett | Tilbod til alle barn og unge.  Barn og ungdom med helseplager frå muskel og skjelett, avvikande motorisk utvikling eller som er under rehabilitering | Tilvising frå barnehage/ skule/ helsestasjon/ lege.  Tilvisingskjema. | Leiar for fysio/ Ergo:  Tlf: 992 19 337 |
| Ergoterapi | **Førebygging, tilrettelegging, råd og rettleiing i høve**   * **Bustadtilpassing** * **Vurdering av omgivnadane og ergonomi** * **Tekniske hjelpemiddel.** * **Velferdsteknologi.** | Tilbod til alle barn og unge.  Barn / ungdom med funksjonsnedsettingar eller som er under rehabilitering. | Tilvising frå barnehage/ skule/ helsestasjon / lege.  Tilvisisngsskjema. | Leiar for fysio/ Ergo:  Tlf. 992 19 337 |
| Hjelpemiddel | Tekniske hjelpemiddel frå hjelpemiddelsentralen | Barn / ungdom med sjukdom, skade eller lyte. | Er ein del av arbeidsoppgåvene til fysio/ergo/logoped/  Spesialpedagog  Tildelast etter søknad | Leiar for fysio/ Ergo:  Tlf. 992 19 337  Leiar for PPT  Tlf. 952 55 939 |
| Tiltak | Kva er dette? | For Kven | Kvar / når? | Kontakt |
| Støttekontakt, aktivitetskontakt, treningskontakt | Føremålet er å bryte isolasjon og bidra til ei meiningsfull fritid. Støttekontakt og treningskontakt.  Rutine ligg i Compilo. | For barn, ungdom eller familiar med funksjons-nedsetting eller psykososiale problem | Tildelast etter søknad. | Leiar Tiltaksteam.  Tlf 992 19 305 |
| Barnevernstiltak | Individuelt tilpassa tiltak for trygge oppvekstvilkår og naudsynt hjelp og omsorg.  Tilbyr ulike foreldrerettleiingsprogram (Marthe Meo, COS) etter vedtak etter Lov om barnevernteneste.  Familieråd.  Kompenserande tiltak, t.d. avlasting.  Kontrolltiltak.  Omsorgstiltak. | Foreldre og barn kan ta direkte kontakt.  For offentleg tilsette: tilmelding på eige skjema.  Akuttsituasjon kveld og helg:  Sogn BVT 400 22 988 | Foreldre kan sjølve ta kontakt.  Meldeplikt ved mistanke om omsorgssvikt, vald, overgrep eller alvorlege åtferdsvanskar.  Meldeskjema ligg i Compilo. | Leiar for barneverntenesta  Tlf. 992 19 374  Akuttberedskap:  Kontakttelefon:  Tlf: 992 19 374  Akuttsituasjon kveld og helg:  Sogn BVT Tlf. 400 22 988 |
| Personleg koordinator / Individuell plan | Formålet er at barnet skal oppnå best mogelig funksjons- og mestringsevne, sjølvstende og å kunne delta i skule, leik og fritid saman med andre.  Prosessen er planlagt, tidsavgrensa, og barnet/ pårørande saman med tenesteytarane, finn klare mål og virkemidlar. | For tenestemottakarar som har trong for langvarige tenester frå fleire aktørar over tid. | Meldeskjema ligg i Compilo. | Leiar for koordinerande eining.  Tlf. 992 19 337 |
| Legetenesta | Individuell helseoppfølging, diagnostisering, behandling. | Alle innbyggjarar i Høyanger | Legesenteret. Utekontor Lavik og Sørsida. | Legesenteret  Tlf.57 71 39 00/ 116 117 |
| NAV | Økonomisk sosialhjelp  Gjeldsrådgjeving  Mellombels bustad  Rusbehandling  Flyktningtenesta  Statlege oppgåver, tiltak og ytingar:  Sjå [www.nav.no](http://www.nav.no) | Alle innbyggjarar i Høyanger | Besøksadresse:  NAV Høyanger.  Kontaktsenter:  55 55 33 33 eller [www.nav.no](http://www.nav.no) | Kontakt NAV:  55 55 33 33  [www.nav.no](http://www.nav.no)  eller:  Leiar for NAV Høyanger  Tlf 986 97 337 |
| Tiltak | Kva er dette? | For kven? | Kvar/når? | Kontakt |
| Avlastning og personlig assistanse / tilsyn barn og unge 0-18 år | Avlastning i eller utanfor institusjon / bustad  Personlig assistanse er nødvendig tilsyn på dagtid til ungdom i grunnskule og vidaregåande skule, som ikkje har skulefritidstilbod i skulen sine feriar, med formål at foreldre/føresette skal kunne delta i arbeidslivet | Avlastning er eit tilbod til foreldre/føresette med store omsorgsoppgåver til barn og unge med nedsett funksjonsevne.  Personlig assistanse er for brukarar som har ei funksjonsnedsetting i eit omfang som gjer at vedkommande ikkje kan vere heime utan tilsyn, og ikkje kan delta i ordinære aktivitetstilbod utan ledsagar. Brukarar som ikkje lenger har rett på eit ordinært SFO tilbod i feriar og der foreldre/ føresette er i arbeid. | Tildelast etter søknad | Saksbehandlarar i Helse og omsorg.  Tlf 992 19 305 |
| Omsorgsstønad | Hovudformålet med omsorgsstønad-ordninga er å bidra til best mogleg omsorg for dei som treng hjelp i dagleglivet og å gjere det mogleg for private omsorgsytarar å halde fram med omsorgsarbeidet.  Omsorgsløn er ei godtgjering, og ikkje løn time for time, til den som yt omsorga. | For omsorgsytarar som har særleg tyngande omsorgsarbeid. | Tildelast etter søknad:  Ligg i Compilo. | Saksbehandlarar i Helse og omsorg.  Tlf 992 19 305 |
| Tiltak | Kva er dette? | For kven? | Kvar/når? | Kontakt |
| Helse og omsorgstenester | Helsetenester i heimen: heimesjukepleie,  Praktisk hjelp i heimen  Personleg assistanse, praktisk bistand og opplæring  Brukarstyrt personleg assistent  Les meir i Compilo. | Akutt eller kronisk sjuke som treng nødvendig helsehjelp i heimen.  Menneske med nedsett funksjonsevne. | Tildelast etter søknad | Saksbehandlarar i Helse og omsorg.  Tlf 992 19 305 |
| Transportteneste | Transporttenesta er meint å vere eit tilbod om drosjetransport til personar som er varig forflyttingshemma på grunn av fysisk eller psykisk funksjonshemming. |  | Tildelast etter søknad  (ligg i Compilo) | Helse og omsorg  Tlf 57 71 16 04  Oppvekst  Tlf 57 71 15 60 |
| Følgjekort for funksjonshemma | Følgjekort skal gje funksjonshemma som treng hjelp same høve som andre til å delta på aktivitetar. Dette skjer ved at følgjeperson slepp å betale billettar på visse arrangement m m som den funksjonshemma deltek på.  Sjå retningslinjer i Compilo. | Ordninga omfattar personar som har ei funksjonshemming som vil vare i minst 2-3 år. Nedre aldersgrense for søkjarar er 8 år. | Tildelast etter søknad (ligg i Compilo) | NAV? |
| Opplevingskortet | Barn og unge 2-16 år frå låginntekts-familiar skal kunne delta på aktivitetar og kulturopplevingar. | Familiar med låg inntekt |  | NAV/ Kultur  Tlf. 994 90 121 |
| Oppfølgingstenesta | Oppfølgingstenesta rettleiar og hjelper ungdom som ikkje er i opplæring eller arbeid. | For ungdom 16-24 år som ikkje har skule eller lærlingeplass |  | OT-koordinator  Tlf. 959 47 291 |
| Tannhelsetenesta | Offentleg tannhelseteneste | Alle barn og ungdom  0 - 20 år | Etter avtale eller etter innkalling | Høyanger tannklinikk  Tlf.57 63 70 70 |